

Noveen: In het Licht van Zijn Barmhartig Hart

Wanneer wij de drempel van een nieuw jaar overstappen, worden we in de wereld vaak aangemoedigd om groot te dromen, prestaties neer te zetten en op eigen kracht vooruit te gaan. Maar voor ons, als leden van het Legioen Kleine Zielen van het Barmhartig Hart van Jezus, ligt de weg juist de andere kant op: de weg van de heilige kleinheid, geïnspireerd door de Kleine Weg van de H. Theresia van Lisieux.

In de koude en donkere maand januari mogen we opnieuw ontdekken hoe bevrijdend het is om niets te hoeven presteren, maar als een heel klein kind te mogen schuilen in de armen van onze hemelse Vader.

Om het nieuwe jaar in deze geest te beginnen, reiken wij u een traditionele negendaagse noveen aan. Hieronder vindt u de negen dagen ter overweging en meditatief gebed voor de wintertijd.

NOVEEN VAN 9 DAGEN: IN HET LICHT VAN ZIJN BARMHARTIG HART

Dagelijks openingsgebed (elke dag te bidden):

Een Onze Vader. Een Weesgegroet. Eer aan de Vader, enz. "O Barmhartig Hart van Jezus, U kent mijn kleinheid en mijn zwakheid. In deze wintermaanden verlang ik ernaar om mij, als een heel klein kind, geheel aan Uw liefde toe te vertrouwen. Leer mij de 'Kleine Weg' te gaan van vertrouwen en overgave. Laat Uw goddelijk Licht schijnen in de duisternis van mijn hart en van deze wereld. Amen."

- Dag 1 – Niets zijn om alles te ontvangen

- Overweging: De Heilige Theresia leerde dat we niet groots hoeven te zijn om God te behagen. Een kind hoeft niets te presteren om geliefd te worden door zijn vader.

- Gebed: Jezus, leer mij om trots en eigenwaan los te laten. Laat mij tevreden zijn met mijn kleinheid, wetende dat Uw barmhartigheid juist daar haar toevlucht zoekt.

- Dag 2 – Het verborgen leven in Nazareth

- Overweging: Jezus, Maria en Jozef leefden in stilte en eenvoud. Onze dagelijkse plichten en kleine liefdedaden in het verborgene hebben oneindige waarde in Gods ogen.

- Gebed: Geef mij de genade om de alledaagse, onopgemerkte dingen te doen met een groot hart vol liefde voor U.

- Dag 3 – Het Licht in de winterse duisternis

- Overweging: Zelfs wanneer het koud en donker is, brandt het Vuur van Uw Barmhartig Hart onuitblusbaar. U bent het Licht dat de wereld niet kan overwinnen.

- Gebed: Heer Jezus, kom met Uw tederheid binnen in de donkere hoekjes van mijn ziel. Laat Uw licht door mij heen schijnen naar de mensen om mij heen.

- Dag 4 – Volledige overgave (het kinderlijk fiat)

- Overweging: Een kind vraagt zich niet af wat morgen brengt, het rust in de armen van zijn ouders. Zo mogen wij al onze zorgen neerleggen in het H. Hart van Jezus.

- Gebed: Jezus, ik geef vandaag al mijn plannen, angsten en zorgen uit handen. Ik vertrouw blindelings op Uw liefdevolle Voorzienigheid.

- Dag 5 – De kracht van de zwakheid

- Overweging: Onze zwakheden zijn geen obstakel voor God, maar juist de plek waar Zijn genade kan schitteren. "Mijn genade is u genoeg."

- Gebed: Maak mij niet sterk in eigen kracht, Heer, maar laat mij roem dragen in mijn zwakheid, opdat U in mij groot kunt worden.

- Dag 6 – Dankbaarheid voor het kleine

- Overweging: Elke glimlach, elk zuchtje wind en elke ademhaling is een geschenk van Gods tederheid. Een Kleine Ziel ziet de grootsheid in het kleinste geschenk.

- Gebed: Dank U, Jezus, voor alles wat mij vandaag gegeven wordt, in vreugde én in beproeving. Alles is genade.

- Dag 7 – Rusten aan het H. Hart van Jezus

- Overweging: Zoals Johannes ruste aan de borst van de Heer tijdens het Laatste Avondmaal, zo mogen wij ons neerleggen bij het Barmhartig Hart van Jezus om op kracht te komen.

- Gebed: Trek mij dieper in Uw Hart, Heer Jezus. Schenk mij de vrede die de wereld niet kan geven.

- Dag 8 – De "Witte en Rode Rozen" van het dagelijks leven

- Overweging: Kleine offers en verborgen daden van liefde zijn als rozen die wij mogen strooien langs het pad van Jezus.

- Gebed: Geef mij de oplettendheid om vandaag vele kleine daden van liefde en geduld te verrichten, geheel verborgen voor het oog van de wereld.

- Dag 9 – Vernieuwde toewijding aan het Barmhartig Hart van Jezus

- Overweging: Aan het einde van deze noveen vernieuwen wij ons verlangen om als een ware Kleine Ziel te leven: klein van geest, groot in liefde, gedragen door Zijn oneindige barmhartigheid.

- Gebed: O Barmhartig Hart van Jezus, ik wijd mij opnieuw aan U toe. Neem mijn leven, mijn zwakheden en mijn liefde. Laat mij voor altijd Uw kleine kind zijn. Amen.

We sluiten met:

Eer aan de Vader, en de Zoon en de H. Geest, zoals ...

Door Pastoor Geudens, voor het Legioen Kleine Zielen